

Europa Darmpflege mit Para-X

Anwendung

- Die Kräuterkur "EUROPA" gemäß Tabelle anwenden.
- Trinken Sie den Lapacho-Tee zwischendurch so oft Sie wollen und können.
Als Bestandteil der Parasitenkur dient der Tee als Immunstimulierung und schafft speziell bei Candidabefall ein für Pilze ungünstiges Milieu im Darmtrakt. Auch zur äußeren Anwendung bei Pilzerkrankungen als Badezusatz zu empfehlen.
- Das Para-X gemäß Anleitung vor dem Essen mit einem EL Wasser oder mit dem Tee trinken. Variante : 1 TL Speiseöl mit 2 Tropfen Oregano-Essenz.



Wenn Sie Bitterstern in ihrer Hausapotheke haben: Bei Süßverlangen (typisch bei Candida-Pilzbefall) einige Tropfen des Bitterstern direkt auf die Zunge oder in den Tee. Der Bitterstern harmonisiert das Suchtverlangen, reinigt die Meridiane und stärkt die Leber.



Gesundheits
Mittel

Haben Sie noch Fragen ?

Scheuen Sie sich nicht uns anzurufen.

Wir beraten Sie gerne...

Persönlich erreichen Sie uns
Mo bis Fr 8.00 bis 14.00 Uhr.

Tel.: (+49) (0) 8381 - 940 912
Fax: (+49) (0) 8381 - 940 914
Email: info@gesundheits-mittel.de
Internet: www.gesundheits-mittel.de

ANWENDUNGSPLAN EU – KUR

Die Tabelle soll lediglich ein Vorschlag und Anhaltspunkt zur Orientierung darstellen, es ist dies ein durchschnittlicher Erfahrungswert für eine erfolgreiche und verträgliche Durchführung der **EUROPA-Kur**.

<u>Dosierungsebenen</u>	<u>Quellpulver</u>	<u>Kräuter-tabletten</u>	<u>Flora&Fitness Aufbaunahrung</u>	<u>Datum</u> an dem die Dosierungsebene begonnen wurde (für Ihre persönliche Kontrolle).	<u>Bürsten-massage</u>
A bis K mit Mindesttagen (bitte immer nach dem Körpergefühl handeln ...)	(½ Std. vor dem Essen oder 1 Std. danach mit ¼ l Flüssigkeit pro TL einnehmen).	(mit dem Quellpulver gemeinsam nehmen).	(in etwas Saft oder Wasser anrühren, <i>nach Abschluß</i> der Reinigung).		(täglich morgens 2-4 Min. nach Anleitung, ggf. auch abends wiederholen).
Testtage 3 - 5 Tage	“Wenn nach 3 - 5 2 TL 2 x tgl.	Tagen alles	okay, dann	gleich auf	Ebene E weiter!
A Ca. 3 Tage	1 TL 1 x tgl.				*
B Ca. 3 Tage	1 TL 2 x tgl.				*
C Ca. 3 Tage	2 TL 1 x tgl.				*
D Ca. 3 Tage	2 TL 1 x tgl.	1 Tabl. 1 x tgl.			*
E 3 - 5 Tage	2 TL 2 x tgl.	1 Tabl. 2 x tgl.			*
F Ca. 14 Tage	2 TL 2 x tgl.	2 Tabl. 2 x tgl.			*
G Ca. 14 Tage	2 TL 4 x tgl.	2 Tabl. 4 x tgl.			*
H Ca. 21Tage	2 TL 4 x tgl.	4 Tabl. 4 x tgl.			*
K Ohne zeitliche Begrenzung, reicht weitere 8 Tage	2 TL 4 x tgl.	6 Tabl. 4 x tgl.		Jede Dose kann einzeln nachbestellt werden...	*
L Nach Abschluß der Reinigungsphase:			1-2 TL, 1-3 x täglich zum Essen oder zwischendurch		Ggf. zur besseren Hautdurchblutung

- Immer mit den Testtagen (ohne Tabletten) beginnen.
- Schattierte Felder bedeuten:
Bei Unverträglichkeiten zuerst Dosierungsebene A bis D anwenden.
- Bei guter Verträglichkeit während der Testtage kann gleich auf Dosierungsebene E gewechselt werden (eine Tablette). Wenn Sie sich in den Testtagen mit den zwei TL Quellpulver überfordert fühlen, dann zwei/drei Tage aussetzen und die Kur langsam mit Stufe A beginnen (nur ein TL Quellpulver). Da den meisten bei generellem Beginn auf Stufe A zu wenig passieren würde, empfehlen wir den “Verträglichkeitstest” vorab, zur Feststellung, wie schnell die Kur für Sie durchführbar ist.

Para-X Kurzanleitung

- Die Tropfen werden **dreimal** pro Tag vor dem Essen, mit einem Esslöffel Wasser eingenommen.
- Erwachsene nehmen am ersten Tag 5 Tropfen, am zweiten 10, am dritten 15, am vierten 20, und am fünften Tag 25 Tropfen. Am sechsten Tag nimmt man nichts ein. Dann folgen fünf Tage mit 25 Tropfen und ein Tag Pause. Diese sechs Tage wiederholt man nochmal. Dann folgt die Erhaltungsdosis (siehe unten).
- Kinder nehmen am ersten Tag 3 Tropfen, am zweiten 6, am dritten 9, am vierten und fünften Tag jeweils 12 Tropfen. Dann folgt ein Tag Pause. Der Rhythmus von fünf Tagen plus ein Tag Pause wird zweimal mit 12 Tropfen fortgeführt. Dann folgt die Erhaltungsdosis.
- Kleinkinder nehmen am ersten Tag 1-2 Tropfen, am zweiten Tag 2-4, am dritten, vierten und fünften Tag jeweils 3-6 Tropfen. Dann folgt ein Tag Pause. Der Rhythmus von fünf Tagen plus ein Tag Pause wird zweimal mit 3-6 Tropfen fortgeführt. Dann folgt die Erhaltungsdosis.

Einnahme: 3 x am Tag vor dem Essen mit 1 Essl. Wasser

Erwachsene:

1. Tag 3 x 5
2. Tag 3 x 10
3. Tag 3 x 15
4. Tag 3 x 20
5. Tag 3 x 25
6. Tag ----

5 Tage mit 3 x 25

6. Tag ----
- 5 Tage mit 3 x 25
6. Tag ----

Dann Erhaltungsdosis:
2 Wochen 1 x 25
1 Woche Pause etc.....

Erhaltungsdosis:

2 Wochen lang
einmal täglich 25 / 12 / 3-6 Tropfen

1 Woche Pause

2 Wochen lang
einmal täglich 25 / 12 / 3-6 Tropfen

1 Woche Pause u.s.w. ...

Kinder:

1. Tag 3 x 3
2. Tag 3 x 6
3. Tag 3 x 9
4. Tag 3 x 12
5. Tag 3 x 12
6. Tag ----

5 Tage mit 3 x 12

6. Tag ----
- 5 Tage mit 3 x 12
6. Tag ----

Dann Erhaltungsdosis:
2 Wochen 1 x 12
1 Woche Pause etc.....

Kleinkinder:

1. Tag 3 x 1-2
2. Tag 3 x 2-4
3. Tag 3 x 3-6
4. Tag 3 x 3-6
5. Tag 3 x 3-6
6. Tag ----

5 Tage mit 3 x 3-6

6. Tag ----
- 5 Tage mit 3 x 3-6
6. Tag ----

Dann Erhaltungsdosis:
2 Wochen 1 x 3-6
1 Woche Pause etc.....